



社会福祉法人
藤愛会
www.touaikai.com

リバーサイド中広通信

RIVERSIDE NAKAHIRO COMMUNICATION

2017
SPRING
50

編集発行／社会福祉法人藤愛会 〒733-0012 広島市西区中広町2丁目15-15 Tel.082-235-0788

春の行楽に出かけてきました！

リバーサイド中広特別養護老人ホーム
暖かく新緑のまぶしい季節です。入所者の皆様といるいろいろな場所に出かけてきました。

●お花見

毎年参加している五日市造幣局のお花見ですが、残念ながら雨天のため参加を見合わせました。それでも、施設の裏に咲いた桜を楽しむことができました。

●安佐動物公園



暑い程の陽気の中、動物公園へ出かけました。たくさんさんの動物と触れ合い、皆様とても楽しそうでした。また、施設周辺より少しだけ咲く時期が遅い桜が満開でとてもきれいでした。

●フワフワフェスティバル

最高のお天気に誘われ、急遽行ってきました。平和大通りでのパレードを見て、「久しぶりに来たけど、賑やかだね」と

驚きながら笑顔一杯の皆様でした。



リバーサイド中広デイサービス

「まだまだ寒いね」と話しながら、いざお花見ドライブに出発！

当初は広島広域公園に行く予定でしたが、蕾が開いておらず、広島市内へ広島広域公園へと桜を追いかけ、日替わりで場所を変えながら行いました。

その結果、最終日には広島広域公園で満開の桜を見ることができました！「ここは空気が美味しいね」「桜を見ながら歩くことが出来て良かったよ」と、皆様の最高の笑顔も満開でした。雨のため、車の中から桜を見る日もありましたが、咲き始めの桜は雨で落ちることなく、最後まで綺麗に咲き誇ってくれました。毎年綺麗に咲いてくれる桜に感謝、感謝です。

今年も残念ながら参加できなかった皆様も、ぜひ来年はご参加ください。みなで春のお出かけを楽しみましょう！



「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました

「介護予防・日常生活支援総合事業」は、平成27年に施行された新しいサービスで、平成29年4月より、広島市でもサービスが始まっています。

この新しい総合事業はこれまでとどのような違いでしょうか。

従来の介護予防サービスは、国の介護保険制度によって基準や単価が全国一律でした。しかし、新しい総合事業では各市町村が基準や単価を設定して運営することになります。各自治体

が主体となることで自由度が高くなり、地域の実情に応じたサービスを創出工夫によって提供できるようになります。

●地域の力の活用

これまでの介護事業者によるサービスに加えて、地域住民やボランティアが利用出来るようになります。高齢者の生活を地域全体で支援する取り組みが進むことにより地域活力の向上につながるのではないかと期待されています。

●利用者のニーズにあった柔軟な対応が可能

総合事業は何らかの支援が必要な65歳以上

始まりました

のすべての方が対象です。要介護認定で「非該当」の方もサービスを受けやすくなり、「要支援」と「非該当」を行き来するような場合も切れ目のないサービス提供が可能と考えられています。また、虚弱や引きこもりなど介護保険の利用に結びつかない方にも円滑にサービスを提供出来ること期待されています。

「総合事業のサービスに移行するのは？」
要支援認定を受けたい方が利用する介護予防サービスのうち、介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）と介護予防通所介護（デイサービス）です。

●対象となる方は？
・介護保険の要介護認定で「要支援1」「要支援2」に認定された方
・基本チェックリストにより「事業対象者」（生活機能が低下し、要支援状態となるおそれがある高齢者）と認定された方

尚、詳しいサービス内容については、各市町村の窓口または地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

今後の予定 Schedule

リバーサイド中広デイサービス

6月は主にゲームや料理、カラオケ大会を予定しています。その他に慰問も行われる予定です。

最近では、折り紙や小物づくりなど新しいことにも挑戦。皆様のご希望に添えるよう、日々進歩していきたいと思っておりますので、どうぞたくさんのご要望をお待ちしております。



ハレクプナデイサービス

デイサービスでは色々な制作活動に挑戦しています。中でも「難しいけどやってみよう」と皆さんが挑戦されるのが「切り絵」です。

今回は「あじさい」と「かえるの合唱団」を予定しています。うっとうしい梅雨を吹き飛ばすとてもかわいい作品です。細かい部分もあります。が、お手伝いします。のでぜひ挑戦してみてください。



グループホーム／デイサービスセンター

Hale Kupuna ハレクプナ

広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081 Fax.082-503-0082

営業日 月～金曜日（祝日も営業、12/29～1/3休業）
営業時間 8:30～17:30（サービス提供は9:30～15:30）

特別養護老人ホーム／ショートステイ
デイサービスセンター／居宅介護支援事業所

リバーサイド中広

広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788 Fax.082-235-2341

営業日 毎日（祝日も営業、12/29～1/3休業）
営業時間 8:30～17:30（サービス提供は9:30～16:30）



麗だったよ」と教えて下さいました。

3月中旬に西風新都の梅園へ、梅見にお連れしました。冴え返りの日で、雪がちらちらと舞い、満開の梅の花びらかと見間違えう程の風雅な園内でした。ただ、散策には寒く、ドライブのみで車内で待つて過ごされる方もいらっしゃるいました。帰ると皆「あゝ寒かった」と第一声を発せられ、二言目に「でも綺麗な」と教えて下さいました。

梅見、西風新都へ、

毎月誕生日会を行っている事は何度かご紹介していますが、最近は皆様とおやつ作りに挑戦しています。卵や粉を混ぜていたり、ホットプレートで焼いて盛り付けたりと、時には失敗しながらも楽しそうに取り組まれています。過程も含めて、手作りはやっぱりおいしいですね。今後も、いろんなメニューに挑戦していきたいと思います。



毎月誕生日会
おやつ作り



音楽療法

大きなチェロを肩にかつぎ、毎月ボランティアに来て下さいます。季節の歌やなつかしい歌を歌ったり、リズムに合わせてスクーフを振って手遊びをしたりしています。中には調子がついて、即興のオリジナルソングを歌って下さる入居者さんや、曲に入り込み、涙を流される場面もあったり。心揺さぶる力を音楽に感じるひと時です。



リハビリテーションを兼ねて、皆様と一緒にいろいろなレクリエーションを行っています。体操や塗り絵などを通して、楽しみながら無理なく体と頭の運動になるように職員が内容を考えています。日頃からの少しずつの運動が、転倒予防や体力向上につながります。これからも楽しいプログラムを考えて参ります。

レクリエーション

「お彼岸と言えはばたもちだよね」「食べたいね」との声で、ぼたもち作りをしました。たっぷりのおあんを使ってお作ったため、予定より大きなぼたもちが出来上がりました。なかには「おかわり！」と2個食べる方も。今回はあんなこのぼたもちでした。次回はおきな粉のぼたもちなど、違いたばちもちが作れるといいですね。



ぼたもち作り

初めまして。新人介護職員の貞国と申します。昨年12月よりデイサービスで働かせて頂いております。先輩スタッフとご利用者の皆様が温かく見守って下さり、感謝の気持ちでいっぱい毎日です。また、毎月の行事などを通して、季節を感じながら過ごせる日々を嬉しく思っております。これからも皆様のお役にたてるよう努力して参ります。



新しい職員の紹介

初めての健康教室を開催しました。ヤクルト販売株式会社様より講師をお迎えし「ウンチは健康のバロメーター」をテーマに、腸の健康について教えて頂きました。地域のの方々や子供さんの参加もあり、楽しく学ぶことができました。これから地域の健康づくりに協力できるようにこうした機会を設けていきたいと思います。



健康教室

広瀬小学校2年生の児童のみなさんが来て下さいました。60人以上がフロアに登場された時には、その数の多さにびっくり！途中、当日お誕生日のご利用者にサプライズで誕生日の歌を歌って下さり、大変喜ばれた場面もありました。今後も地域の皆様とたくさん交流をさせて頂きたいと思っています。



広瀬小学校慰問

ビタミンDは食べ物などから摂取することでも出来ますが、日光浴で一日に必要な量の半分を補えます。午前10時から午後3時、少なくとも週2回、1回5分から30分（時刻や季節などにより異なる）、日焼け止めクリームなしで顔、手足、背中への日光浴をすると十分な量のビタミンDが体内で作られるといわれています。

とはいえ、当たり過ぎには要注意です。紫外線の強いところと怖いところの両方を知り、上手に付き合ってくださいね。

紫外線が気になる季節になってきました。紫外線は人体に様々な悪い影響を及ぼしますが、避け過ぎるのも問題があることをご存知ですか？

紫外線はビタミンDを作り出すために欠かせません。ビタミンDは健康な歯や骨を作るカルシウムの吸収を高めます。血液の中のカルシウム濃度を高めたりする効果があり、欠乏すると、骨軟化症や骨粗鬆症の原因となるとがあります。

健康コラム
紫外線は敵？

★春キャベツ：ビタミンCやUなどを多く含み肌荒れを防ぐ（サラダがオススメ）
★タケノコ：食物繊維が豊富で便秘に効果的（食べ過ぎには注意）
●編●集●後●記●
もうすぐ梅雨がやってきます。雨が多く、気分も沈みがちになりますが、一服の清涼剤となってくれるのが「紫陽花（あじさい）」です。美しい色合いの花が雨でぬれている姿に心癒されます。自分なりの楽しみを見つけて、うっとうしい梅雨を乗り切りたいものですね！

「5月病」という言葉があるように、5月は身体的にも精神的にも体調を崩しやすい季節です。野菜不足が原因で発症することもあります。症状を和らげるにはビタミンや葉酸、食物繊維など野菜に含まれる栄養素が必要です。不眠や疲労感、食欲不振などの症状が出始めたら積極的に野菜を摂るようにしましょう。旬の食べ物を摂取するとより効果的です。

栄養士より
5月病に効く
食べ物とは

新しい趣味、お友達と出会えるかも…。
そんなデイサービス体験してみませんか？

興味はあるけど、どんな所なのかわからない。
たまにはどこかへ出掛けたいけど一人は心配。同年代の仲間と楽しく過ごしたい…。
そんな方はぜひ一度、遊びに来てみてください。

リバーサイド中広
デイサービス1日体験
650円
※昼食・おやつ代のめいたいただきます。
広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788

グループホーム/デイサービスセンター
Hale Kipuna
デイサービス1日体験
650円
※昼食・おやつ代のめいたいただきます。
広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081